情報セキュリティ8つのポイント

あなたの行動が組織の信用を守ります

1 不審なメール・SMSに注意する



- リンクを開かない
- 添付ファイルを開かない
- 差出人やURLを確認する

2 パソコン・スマホを安全に使う



- OSを常に最新に更新する
- 画面ロック・生体認証を設定する
- 紛失対策の「探す」やFind Hubを確認

3 パスワード・アカウントをしっかり守る



- 長く複雑なパスワードを使う
- サービスごとに使い分ける
- 多要素認証を設定する

4 アプリ・クラウド・生成AIは慎重に使う



- 不要なアプリはインストールしない
- アプリのアクセス権限を確認する
- 個人情報・機密情報は許可なく生成AIに入力しない
- 業務での利用は組織のルールに従う

5 インターネット・Webサイトは見分ける



- httpsだけで本物と判断しない
- 公式アプリ・ブックマークから確認

6 添付ファイル・圧縮ファイルは慎重に開く



- 身に覚えのない添付ファイルは開かない
- 7-Zipなどの圧縮ファイルも注意
- 開いてしまったらすぐに報告する

7 SNS・写真の投稿は慎重に



- 個人情報や位置情報が写り込まないようにする
- 実在の人物と誤認されないようにする
- 組織のルールに従って投稿する

8 困ったときは、すぐに報告・相談



- ☑ 早めに報告する
- ☑ 一人で判断しない
- ☑ 指示に従う
- ☑ 証拠を消さない

不審なメールを開いた、ウイルス感染が疑われるなど、少しでも「おかしい」と思ったら、速やかに決められた窓口へ報告しましょう。

覚えておきたい4つの行動

- **気づく** 少しでも「おかしい」と思う
- **止める** 開かない・接続しない
- **報告する** 決められた窓口へ
- **相談する** 一人で判断せず指示に従う

情報セキュリティは特別な人だけの仕事ではありません。
職員一人一人の日々の行動が、組織の安全と信用を守ります。

@Hiroyoshi Saito 2026